



Posicionamiento de la EUBS y del ECHM

sobre el uso de Oxigenoterapia Hiperbárica (OHB)

para tratamiento de enfermos afectados de COVID-19

Esta declaración de posicionamiento es un complemento de la anterior ("*Posición del ECHM sobre utilización de Oxigenoterapia Hiperbárica (OHB) en cámara hiperbárica multiplaza durante el brote de enfermedad por corona virus (COVID-19)*" emitido el 16 de marzo de 2020) que continúa siendo válida. Dicho primer posicionamiento incluía también comentarios sobre riesgo de transmisión e infección en cámaras hiperbáricas. El presente posicionamiento está dirigido al uso de OHB como modalidad terapéutica para pacientes que sufren infección por COVID 19.

La posibilidad de que la OHB puede tener un efecto beneficioso en el tratamiento de enfermos afectados de COVID-19 no puede ser excluida y algunos estudios recientes sugieren un posible efecto sintomático favorable, aunque el número de casos documentados es muy limitado. El efecto de la OHB puede deberse a diversos mecanismos, como por ejemplo a mejora de la deuda de oxígeno causada por desajustes de ventilación/perfusión, reducción de la reacción inflamatoria y/o del efecto del SAR-CoV2 en la capacidad de transporte del oxígeno de la hemoglobina, u otros mecanismos que todavía están insuficientemente documentados y por tanto siguen siendo especulativos en muchos aspectos.

El nivel actual de comunicaciones anecdóticas no permite formular recomendaciones ni guías de actuación válidas en relación a la utilización de OHB para tratamiento específico del COVID-19.

Actualmente se están llevando a cabo en todo el mundo muchos proyectos clínicos de investigación utilizando OHB como terapéutica coadyuvante en el COVID-19. La EUBS y el ECHM lo valoran de forma favorable y alientan la utilización de OHB formando parte de estudios prospectivos randomizados y aprobados por Comités de ética. Es necesario resaltar que para poder obtener conclusiones clínicamente válidas, todo estudio sobre OHB en relación al COVID-19 debe incluir como mínimo los siguientes requisitos:

1. estar aprobado por un Comité institucional de ética
2. diseñar un procedimiento de actuación randomizado, con método predefinido de análisis estadístico, criterios de inclusión de pacientes, procedimiento de valoración de la evolución primaria de los pacientes, y grupo de control

"Los objetivos del ECHM son el estudio y definición de indicaciones comunes de la terapéutica hiperbárica, investigación y protocolos terapéuticos, estándares comunes de procedimientos técnicos y terapéuticos, personal y equipamiento, criterios de coste-beneficio y coste-eficacia, actuar como órgano representante ante las autoridades sanitarias europeas, y promover la cooperación entre organizaciones científicas involucradas en la medicina subacuática e hiperbárica."

Esta traducción ha sido realizada por el Dr.Jordi Desola. Cualquier duda o discrepancia en la interpretación deberá referirse al texto original en lengua inglesa facilitada por el ECHM.

3. definir una "dosis de oxígeno hiperbárico", con especificación de la presión y duración de cada sesión, así como del número total de sesiones
4. monitorizar criterios y parámetros objetivos para evaluar la gravedad de la enfermedad y el estado clínico y biológico del paciente
5. y documentar cualquier efecto adverso de los pacientes o del personal

En el momento actual, no es aceptable utilizar OHB solamente como método de oxigenación adicional, en sustitución de las condiciones óptimas de oxigenoterapia y soporte ventilatorio en condiciones normobáricas.

Las organizaciones y sociedades de anestesiología y de medicina intensiva de Europa y de todo el mundo han publicado recomendaciones estándar para administrar soporte ventilatorio a enfermos de COVID-19. Dichas normas deben ser respetadas y adoptadas puesto que corresponden al mayor nivel de conocimiento en este campo.

En el futuro próximo, y en concordancia con las recomendaciones adoptadas en el Congreso Europeo de Consenso ECHM-2016 para situaciones en que la OHB se considera como no indicada¹, proponemos que la OHB se considere SÓLO como una indicación experimental en pacientes de COVID-19 después de una valoración muy cuidadosa de la relación riesgo/beneficio de cada paciente individualmente, y en ausencia de posibles tratamientos alternativos, reconociendo que la OHB puede ser perjudicial si interrumpe o altera los tratamientos esenciales de soporte, o si expone el personal y otros pacientes al riesgo de infección por SARS-CoV2.

Se trataría de una decisión caso-por-caso basada en las circunstancias específicas locales que NO está de ninguna forma oficializada por la EUBS ni por el ECHM.

En caso de duda, contacten por favor con el ECHM (www.ECHM.org) o la EUBS (www.eubs.org).

Estas recomendaciones han sido emitidas el **30 de abril de 2020**.

En representación del ECHM:

/-/ firma

Jacek Kot
Presidente

/-/ firma

Alessandro Marroni
Vice-Presidente

/-/ firma

Wilhelm Welslau
Secretario General

En representación de la EUBS:

/-/ firma

Ole Hyldegaard
Presidente

/-/ firma

Jean-Eric Blatteau
Vice-Presidente

/-/ firma

Peter Germonpre
Secretario honorario

¹ Mathieu D, Marroni A, Kot J. Tenth European Consensus Conference on Hyperbaric Medicine: recommendations for accepted and non-accepted clinical indications and practice of hyperbaric oxygen treatment. Diving Hyperb Med. 2017 Mar;47(1):24-32. doi: 10.28920/dhm47.1.24-32. Erratum in: Diving Hyperb Med. 2017 Jun;47(2):131-132. PMID: 28357821; PMCID: PMC6147240.